

# THE WELLNESS

— SPA & POOL —



BY THE REGENT HOTEL

# Trattamenti Spa Spa Treatments



## Massaggio Alle Candele Candle Massage

Una vera delizia per i sensi grazie ai suoi elementi specifici di aromaterapia, il massaggio con olio riscaldato dalla candela offre un trattamento rilassante e stimolante allo stesso tempo. È senza dubbio un trattamento indimenticabile che vi farà provare un comfort straordinario, una sensazione unica per il corpo e per l'anima.

30 min € 60,00 | 50 min € 85,00

A true delight for the senses, thanks to its specific aromatherapy elements, the massage with oil heated by the candle offers a relaxing and stimulating treatment simultaneously. It is undoubtedly an unforgettable experience that will make you feel extraordinarily comfortable, providing a unique sensation for both body and soul.

30 mins € 60,00 | 50 mins € 85,00

## Massaggio Estetico Olistico (anticellulite, riducente addome, antiage) Holistic Aesthetic Massage (anti-cellulite, abdomen reducing, anti-aging)

Questo massaggio abbraccia la visione olistica nel campo estetico ed è un vero trattamento studiato per migliorare l'aspetto del corpo nella sua globalità. Un completo massaggio anticellulite, che aiuta a disintossicare il corpo eliminando le tossine durante il processo di levigatura dei noduli di grasso. Vengono inoltre trattate rughe e smagliature a livello profondo.

50 min € 85,00

This massage embraces a holistic approach in the aesthetic field and is a comprehensive treatment designed to improve the appearance of the body holistically. A comprehensive Anti-Cellulite Massage aids in detoxifying the body by eliminating toxins while smoothing fat nodules. Additionally, wrinkles and stretch marks are also addressed deeply.

50 mins € 85,00

## Massaggio Antistress Anti-stress Massage

Il massaggio biologico antistress è il modo più efficace per liberarsi dallo stress quotidiano e dai suoi effetti. Aiuta a raggiungere uno stato di benessere, e i suoi benefici non si fermano qui, in quanto coinvolge contemporaneamente, corpo, mente ed emozioni che sappiamo essere collegate tra loro attraverso energie sottili. Il risultato sarà uno stato di profondo rilassamento, di armonia ed equilibrio interiore.

30 min € 50,00 | 50 min € 70,00

The Anti-stress Organic Massage is the most effective way to free yourself from daily stress and its effects. It helps to achieve a state of well-being, and its effects do not stop there, as it simultaneously involves the body, mind, and emotions, which we know are connected to each other through subtle energies. The result will be a state of deep relaxation, harmony, and inner balance.

30 mins € 50,00 | 50 mins € 70,00



## Massaggio Aromaterapico Baby

### Aromatherapy Baby Massage

Lo stress è diventato un fattore importante anche per i nostri figli, che ne subiscono direttamente le conseguenze. Attraverso varie tecniche particolarmente avvolgenti, respirazione ed oli essenziali/ sfruttando l'aromaterapia, abbiamo quindi ideato un massaggio speciale, dolce, che unisce il rilassamento, sostiene uno sviluppo armonioso del corpo e addirittura migliora il ritmo del sonno nei bambini.

30 min € 50,00

Stress has also become an important factor for our children, who directly suffer the consequences. Through various particularly enveloping techniques, breathing and essential oils/ taking advantage of aromatherapy, we have therefore created a special, gentle massage, which combines relaxation, supports the harmonious development of the body and even improves the sleep rhythm in children.

30 mins € 50,00

## Massaggio Circolatorio-Sportivo

### Circulatory-Sport Massage

Il massaggio circolatorio sportivo ha lo scopo di riattivare la circolazione sanguigna eliminando le tossine e migliorando l'ossigenazione dei tessuti. A livello del micro circolo viene favorito l'assorbimento di eventuali versamenti, aumenta la velocità del circolo e accelera il metabolismo cellulare favorendo lo smaltimento del grasso superfluo. È un massaggio dinamico, profondo e stimolante che lavora sia sulla parte circolatoria e linfatico che su quella muscolare in maniera profonda.

50 min € 80,00

Sports circulatory massage aims to reactivate blood circulation by eliminating toxins and improving tissue oxygenation. At the microcirculation level, it promotes the absorption of any spillages, increases circulation speed, and accelerates cellular metabolism, facilitating the disposal of excess fat. It is a dynamic, deep, and stimulating massage that works profoundly on both the circulatory and lymphatic systems as well as the muscular system.

50 mins € 80,00

## Massaggio Bamboo

### Bamboo Massage

Il bambù è utilizzato da migliaia di anni nella medicina tradizionale asiatica come strumento per massaggi e terapie. Si tratta di una particolare tecnica di massaggio in cui il terapeuta utilizza canne di bambù di varie dimensioni e spessori che rotolano e scivolano sulla pelle, con ritmi e intensità diverse con effetti rivitalizzanti e tonificanti molto piacevoli. È un massaggio rimodellante molto efficace con effetti visibili, anche nel sollevamento dei glutei.

50 min € 75,00

Bamboo has been used for thousands of years in traditional Asian medicine as a massage and therapy tool. It is a particular massage technique in which the therapist uses bamboo canes of various sizes and thicknesses that roll and slide on the skin, with different rhythms and intensities with very pleasant revitalizing and toning effects. It is a very effective reshaping massage with visible effects, even in lifting the buttocks.

50 mins € 75,00

## Massaggio Californiano

### Californian Massage

Il massaggio californiano facilita la scoperta del corpo e delle emozioni, attraverso un approccio molto dolce, basato sull'ascolto e sulla presenza, seguito dal rilassamento e dal rilascio totale delle emozioni, mirando a stabilire un'armonia tra corpo e psiche. Grazie al momento di fiducia che si crea con l'operatore questo trattamento riesce a stimolare delicatamente numerose terminazioni nervose, permettendo il recupero del benessere in modo molto piacevole ed in breve tempo.

50 min € 80,00

The Californian massage facilitates the discovery of the body and emotions, through a very gentle approach, based on listening and presence, followed by relaxation and total release of emotions, aiming to establish harmony between body and psyche. Thanks to the moment of trust that is created with the operator, this treatment is able to delicately stimulate numerous nerve endings, allowing the recovery of well-being in a very pleasant way and in a short time.

50 mins € 80,00



## Massaggio Gold Argan

### Gold Argan Massage

La purezza dell'olio d'Argan biologico al 100%, riproduce l'esotica atmosfera del Marocco e le manualità avvolgenti renderanno morbida e vellutata la pelle. Il tutto, attraverso il massaggio classico occidentale, che agisce sull'intero organismo favorendo il rilassamento sia fisico che psichico, agendo anche sulla funzionalità dell'apparato gastrointestinale.

50 min € 85,00

The purity of 100% organic Argan oil reproduces the exotic atmosphere of Morocco and the enveloping manual techniques will make the skin soft and velvety. All this, through classic Western massage, which acts on the entire organism, promoting both physical and mental relaxation, also acting on the functionality of the gastrointestinal system.

50 mins € 85,00

## Massaggio Di Coppia

### Couple's Massage

Il massaggio di coppia è la scelta ideale per chi sceglie di celebrare il proprio amore e coccolare il proprio corpo. Con l'aiuto delle nostre terapisti potrai sperimentare il tipo di massaggio che desideri e optare per quello rilassante o tonificante, a seconda delle tue preferenze.

30 min € 100,00 | 50 min € 140,00

Couples massage is the ideal choice for those who choose to celebrate their love and pamper their body. With the help of our therapists you will be able to experiment with the type of massage you want and opt for the relaxing or toning one, depending on your preferences.

30 mins € 100,00 | 50 mins € 140,00

## Massaggio Dolce Attesa

### Sweet Waiting Massage

Esperienza unica sotto ogni aspetto. Il periodo della gravidanza porta con sé anche una serie di bisogni particolari oltre alle trasformazioni essenziali che il corpo attraversa in questa fase. È un trattamento studiato appositamente per la futura mamma, fatto da movimenti delicati ma profondi, che previene la formazione di ritenzione idrica e gonfiore a gambe, caviglie e piedi. Rilassa la muscolatura della zona cervicale, scapolare, oltre che agire positivamente sullo stato mentale.

30 min € 50,00

Unique experience in every aspect. The pregnancy period also brings with it a series of special needs in addition to the essential transformations that the body goes through in this phase. It is a treatment specifically designed for the expectant mother, made with delicate but deep movements, which prevents the formation of water retention and swelling in the legs, ankles and feet. It relaxes the muscles of the cervical and scapular area, as well as acting positively on the mental state.

30 mins € 50,00

## Massaggio Distensivo

### Relaxing Massage

Questa tecnica è il rimedio ideale per ottenere il tanto desiderato relax. Il massaggio distensivo lavora sui muscoli, allungandoli e scaldandoli. Riattiva la circolazione sanguigna e porta nutrimento ai tessuti. Ha un effetto rilassante e stimola profondi processi di auto-rigenerazione. Dona beneficio indiretto alla componente estetica.

30 min € 50,00

This technique is the ideal remedy to obtain the much desired relaxation. The relaxing massage works on the muscles, stretching and warming them. Reactivates blood circulation and brings nourishment to the tissues. It has a relaxing effect and stimulates deep self-regeneration processes. It gives indirect benefit to the aesthetic component.

30 mins € 50,00

## Massaggio Decontratturante

### Circulatory-Sport Massage

Il massaggio decontratturante è una pratica profonda mirata ad eliminare dal corpo le eccessive tensioni, avendo come effetto principale il rilassamento e il ripristino dell'equilibrio muscolare. È particolarmente indicato per le persone che soffrono di dolori muscolari, problemi di postura. Particolarmente indicato per chi assume per molto tempo posizioni statiche e per coloro che si dedicano ad attività sportive intense. Eseguito con regolarità apporta innumerevoli benefici all'intero organismo.

50 min € 80,00

Decontracting massage is a deep practice aimed at eliminating excessive tension from the body, having relaxation and restoring muscular balance as its main effect. It is particularly suitable for people who suffer from muscle pain, posture problems. Particularly suitable for those who assume static positions for a long time and for those who dedicate themselves to intense sporting activities. Performed regularly it brings countless benefits to the entire organism.

50 mins € 80,00

## Massaggio Kobido

### Kobido Massage

Kobido significa "massaggio di eterna giovinezza". E' un trattamento viso che deriva dall'antica tradizione giapponese. L'effetto è estremamente rilassante e nel contempo tonificante e levigante. E' una pratica di trattamento famoso per le sue proprietà di lifting naturale, grazie all'intensa stimolazione del tessuto, che rafforza i muscoli facciali rendendoli più compatti favorendo la corretta circolazione. Il risultato finale è la sensazione di una pelle levigata e rassodata.

30 min € 60,00

Kobido means "massage of eternal youth". It is a facial treatment that derives from the ancient Japanese tradition. The effect is extremely relaxing and at the same time invigorating and smoothing. It is a treatment practice famous for its natural lifting properties, thanks to the intense stimulation of the tissue, which strengthens the facial muscles making them stronger compact, promoting correct circulation. The final result is the sensation of smooth and firmed skin.

30 mins € 60,00

## Massaggio Linfodrenante

### Lymph Drainage Massage

Il linfodrenaggio è una particolare tecnica che favorisce la circolazione linfatica, grazie a manovre delicate che migliorano sensibilmente lo stato di eventuali accumuli di liquidi. Aiuta inoltre a contrastare gli inestetismi correlati regalando nel contempo un profondo stato di relax. Il massaggio linfodrenante profondo è suggerito a chiunque sia alla ricerca di una sensazione di leggerezza.

50 min € 75,00

Lymphatic drainage is a particular technique that promotes lymphatic circulation, thank you to delicate maneuvers that significantly improve the state of any accumulations of liquids. It also helps to counteract related blemishes while providing a profound effect state of relaxation. Deep lymphatic drainage massage is recommended to anyone who is looking of a feeling of lightness.

50 mins € 75,00

## Massaggio Rilassante

### Relaxing Massage

Il massaggio rilassante è il trattamento ideale per ottenere un rigenerante stato di benessere psico-fisico. Grazie alla pratica del massaggio rilassante la mente si alleggerisce dai pensieri dello stress quotidiano e dalle preoccupazioni che ne derivano, mentre i muscoli si rilassano e la tensione lascia spazio al sollievo che ne deriva. Tra i tanti benefici offerti dal massaggio rilassante vi è il miglioramento della circolazione sanguigna e implicitamente l'ossigenazione delle cellule. Viene eseguito per energizzare il corpo e migliorare la salute in generale.

30 min € 50,00 | 50 min € 70,00

The relaxing massage is the ideal treatment to obtain a regenerating state of psycho-physical well-being. Thanks to the practice of relaxing massage, the mind is relieved from the thoughts of daily stress and the worries that arise from it, while the muscles relax and tension leaves room for the resulting relief. Among the many benefits offered by relaxing massage is the improvement of blood circulation and implicitly the oxygenation of cells. It is performed to energize the body and improve overall health.

30 mins € 50,00 | 50 mins € 70,00

## PROMOZIONI PROMOTIONS

### MASSAGGIO + ACCESSO SPA

Con la prenotazione di un massaggio da 1h, l'accesso alla SPA è OMAGGIO.

### CARNET 5 INGRESSI SPA

Acquistando il carnet 5 ingressi dal Lunedì al Venerdì SCONTO DEL 10%.

### CARNET 4+1 MASSAGGI

Acquistando il carnet paghi 4 massaggi ed 1 è OMAGGIO.

### MESSAGE + SPA ACCESS

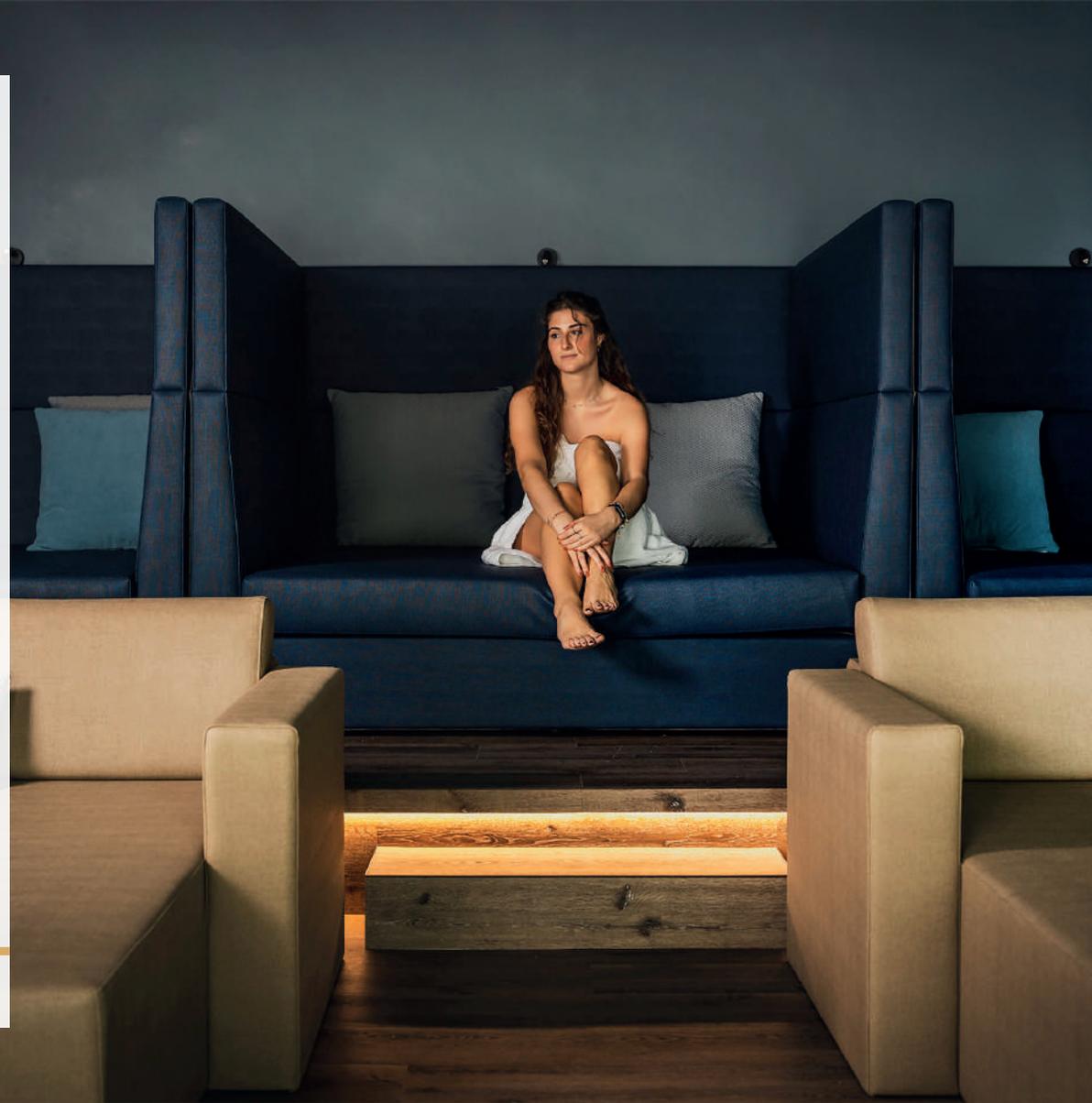
By booking a 1-hour massage, access to the SPA is FREE.

### 5 SPA ENTRY CARNET

By purchasing the carnet 5 entries from Monday to Friday 10% DISCOUNT.

### CARNET 4+1 MASSAGES

By purchasing the booklet you pay for 4 massages and 1 is FREE.



## Infomazioni

### Informations

The WELLNESS Spa & Pool è un luogo di grande armonia e relax, in cui gli ospiti cercano riposo e ristoro: per questo è richiesto un comportamento rispettoso nei confronti degli altri e delle norme del buon costume. Si prega di contribuire all'atmosfera parlando sottovoce.

Il nostro staff è sempre a vostra disposizione per fornirvi tutte le informazioni sul corretto utilizzo delle attrezzature e sui benefici dei trattamenti che hanno studiato appositamente per voi; si prega inoltre di informare gli operatori del centro per eventuali problemi di salute, di allergie o se in stato di gravidanza.

Chiediamo ai nostri ospiti di rispettare gli orari degli appuntamenti. Per eventuali disdette, si prega di informare il personale del centro almeno 6 ore prima. Vi consigliamo di prenotare con anticipo il vostro momento di relax. Saremo lieti di ricevere le vostre prenotazioni telefonicamente al numero 0549/902007 o presso la Reception di THE Regent Hotel.

The WELLNESS Spa & Pool is a piace of great harmony and relaxation, where you can find rest and refreshment: for this reason, respectful behavior towards others is required.

Please contribute to the atmosphere by speaking in a low voice.

Our staff is always at your disposal to provide you with all the information on the correct use of the equipment and the benefits of the treatments designed specifically for you; please also inform the center operators about any health problems, allergies or if you are pregnant. We ask our guests to respect the appointment times. For any cancellations, please inform the center staff at least 6 hours in advance. We advise you to book your moment of relaxation in advance. We look forward to receiving your reservations by phone at 0549/902007 or at the THE Regent Reception.

## Orari di apertura

### Opening time

La nostra Spa è aperta per i nostri gentili ospiti tutti i giorni. Dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 21.00. Sabato e Domenica dalle ore 10.00 alle ore 21.00. All'arrivo sarà richiesto di esibire un documento di identità.

La direzione si riserva, in qualsiasi momento e senza preavviso, la possibilità di aggiornare le tariffe degli ingressi e di modificare gli orari di apertura soprattutto in concomitanza di eventi e festività. Vi preghiamo di contattarci telefonicamente per verificare eventuali modifiche.

Our Spa is open for our kind guests every day. From Monday to Friday from 3.00 pm to 9.00 pm. Saturday and Sunday from 10.00 to 21.00. Upon arrival, you will be asked to show an identity card.

The management reserves the right, at any time and without notice, to update the entrance fees and to change opening hours especially in conjunction with events and holidays. Please contact us by phone to check for any changes.

# THE WELLNESS

SPA & POOL

BY THE REGENT HOTEL

Via Ventotto Luglio, 191 | Cailungo (Repubblica di San Marino) | Tel. 0549/902007

Cell: +39 338 3629846 | [thewellness@ambienthotels.it](mailto:thewellness@ambienthotels.it)